



Sebon

Cynnwys

Gorchudd bwrdd plastig
Can o ewyn sebon y gellir ei fowldio
Potel swigod chwarae gyda ffon
Chwisg plastig
3 darn o sebon wedi'i wneud gyda llaw
Ar gyfer neidr swigod:
Potel ddŵr wag gyda'r gwaelod wedi'i dorri ymaith
Band elastig
100ml o hylif golchi llestri
Darn o ffabrig mwslin
poteli bwyd bach lliwiau bwyd

Gwneud Neidr Swigod

Er mwyn gwneud neidr swigod bydd arnoch chi angen:

Potel ddŵr wag gyda'r gwaelod wedi'i dorri ymaith

Cynhwysydd bas

Band elastig

Hylif golchi llestri

Darn o ffabrig mwslin

DEWISOL: Lliwiau bwyd

Defnyddiwch y band rwber i ddal y ffabrig dros ben gwaelod y botel.

Tywalltwch ychydig o hylif golchi llestri ac ychydig o ddŵr i gynhwysydd bas a'u cymysgu.

Trochwch y pen wedi'i orchuddio gyda'r ffabrig i'r toddiant a chwythu'n ysgafn.

Dewisol: Ychwanegwch ddiferion lliw bwyd gwahanol ar ben y botel gyda'r ffabrig i wneud neidr swigod yr enfys!

Sebon y gellir ei fowldio

Chwistrellwch ychydig o ewyn sebon y gellir ei fowldio ar eich dwylo i weld sut deimlad sydd iddo.

Pa siapiau fedrwch chi eu creu?

Paentio gydag ewyn

Gwnewch le ar fwrdd

Rhowch y gorchudd bwrdd drosto

Rhowch gwpan fach o ddŵr a dwy lwy fwrdd o sebon hylif mewn powlen neu dwb, defnyddiwch y chwsg llaw a'i chwsgio i greu ewyn llawn swigod. Gallech ychwanegu diferyn o liw bwyd am brofiad hyd yn oed mwy synhwyrdd.

Medrwyh wneud hyn gyda'ch gilydd, ac os ydych chi'n gwneud llond dwy neu dair bowlen yn defnyddio wahanol liwiau bwyd, cewch ei ddefnyddio fel paent trwchus a gwneud patrymau chwyrllog anhygoel!

Sebon synhwyrdd

Mae'r sebonau yn y pecyn yn aroglu'n wahanol i'w gilydd.

Tynnwch y papur lapio oddi arny'n nhw a dewiswch ba arogl rydych chi'n ei hoffi fwyaf

Darlunio Sebon

Mae sebon a dŵr ar arwyneb llyfn yn medru troi'n fwrdd arlunio llithrig

Chwythu swigod

Llenwch yr awyr gyda swigod rydych chi'n wedi'u creu neu fwynhau byrstio rhai mae pobl eraill wedi'u chwythu atoch chi.

Lluniwyd y pecyn hwn gan Ticky Lowe, Cyfarwyddwr Making Sense CIC.

Mae Making Sense yn gwmni budd cymunedol dan arweiniad artist sy'n arbenigo mewn gweithgareddau ac adnoddau synhwyrdd a chreadigol.

Os hoffech chi ganfod rhagor am ein gwaith ewch i

www.makingsensecic.org.uk

neu gysylltu gyda tickylowe@makingsensecic.org.uk

Byddem wrth ein boddau'n gweld lluniau neu ffilmiau ohonoch chi'n cymryd rhan yn y gweithgaredd!

Cofiwch sôn am Makingsensecic os ydych chi'n rhoi rhywbeth ar Facebook!



Cyngor Celfyddydau Cymru
Arts Council of Wales



ARIENNIR GAN
Y LOTERI
LOTTERY FUNDED



Mudiad Cymru
Llywodraeth Cymru
Sponsored by
Welsh Government

