

# makingsense@home

# NEW DANCE

Lluniwyd y pecyn hwn gan Ticky Lowe, Cyfarwyddwr Making Sense CIC.

Mae Making Sense yn gwmni budd cymunedol dan arweiniad artist sy'n arbenigo mewn gweithgareddau ac adnoddau synhwyraidd a chreadigol.

Os hoffech chi ganfod rhagor am ein gwaith ewch i [www.makingsensecic.org.uk](http://www.makingsensecic.org.uk) neu gysylltu gyda [tickylope@makingsensecic.org.uk](mailto:tickylope@makingsensecic.org.uk)

**Mae Making Sense CIC wedi cyd-weithio gyda NEW Dance i greu'r pecyn yma i chi**

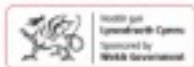
NEW Dance yw'r sefydliad datblygu dawnys cymunedol ar gyfer Sir y Fflint, Sir Ddinbych a Wrecsam ac mae'n elusen sy'n cael ei hariannu gan Gyngor Celfyddydau Cymru. Rydym yn darparu prosiectau cymunedol mewn llawer o leoliadau cymdeithasol gan gynnwys ysgolion, Iechyd a Gofal Cymdeithasol a'r System Cyfiawnder Troseddol.

Byddem wrth ein boddau'n gweld lluniau neu ffilmiau ohonoch chi'n cymryd rhan yn y gweithgaredd!  
Cofiwch sôn am Makingsensecic os ydych chi'n rhoi rhywbeth ar Facebook!  
Llenwch y ffurflen adborth os gwelwch yn dda a'i dychwelyd pan fyddwch chi'n derbyn eich parcel synhwyraidd nesaf.



Cyngor Celfyddydau Cymru  
Arts Council of Wales

ARIENIR GAN  
Y LOTERI  
LOTTERY FUNDED



Wedi'i gysylltu gan  
Cyngor Celfyddydau Cymru  
Sponsored by  
Welsh Government



## Croeso i'ch Pecyn Dawns

Thema'r blwch yw'r Hydref.

Archwiliwch synau, arogleuon, gwedau a delweddau gweledol yr Hydref trwy symud a cherddoriaeth.

Cynnwys:

- Sgarff Chiffon
- Ffon rubanau
- Balŵn
- Eitemau o natur
- Copi o'r gerdd
- Canllawiau Dawns
- Dolen i'r fideo gyda syniadau dawns a'r gerddoriaeth

Sut i ddefnyddio'r bocs:

**<http://www.tickyloze.com/makingsensehome/>**

1. Defnyddiwch y ddolen i wrando ar y gerdd. Mae copi o'r gerdd yn y blwch hefyd.
2. Gwyliwch y fideo i roi syniadau i chi ar sut i greu symudiadau gan ddefnyddio'r propiau dawns.
3. Cliciwch ar y ddolen i chwarae'r gerddoriaeth.
4. Archwiliwch eich symudiadau eich hun gan ddefnyddio'r gerdd y gerddoriaeth a'r propiau i'ch hysbrydoli.
5. Defnyddiwch y CANLLAW DAWNS i'ch helpu chi i fod yn greadigol gyda'r propiau!



ARIENIR GAN  
Y LOTERI  
LOTTERY FUNDED



NEW  
DANCE

